

LEVEL 1

AQUARIAN TEACHER TRAINING - ONLINE

INFO PACK



KARAM KRIYA SCHOOL

REALIZZATO DA SUNGALAA



## AQUARIAN TEACHER 2021

Corso di Formazione come Insegnante di Kundalini Yoga, livello 1 "Istruttore" riconosciuta a livello internazionale dal Kundalini Research Institute.

**ONLINE**

**Inizio, Primo Modulo, 9 e 10 Gennaio 2021**



### CONTENUTI:

1. Benvenuto!
2. Obiettivi della Formazione
3. Costi di iscrizione
4. Requisiti per la Certificazione
5. Invito
6. Formatori
7. Panoramica e date / Requisiti tecnici
8. Registrazione e termini & condizioni

## **1. BENVENUTO**

### **SAT NAAM!**

Il **Karam Kriya School** e **SunGalaa** sono felici di darti il benvenuto a questo **Corso di Formazione**.

Le seguenti informazioni offrono una panoramica di ciò che ci si può aspettare dalla Formazione e di cosa serve per portarla a termine con successo e ricevere un certificato valido a livello internazionale dal Kundalini Research Institute.

**Tutto il Team non vede l'ora di incontrarti!**

## **2. OBIETTIVI DELLA FORMAZIONE**

- Comprendere la tecnologia, i concetti e i principi del Kundalini Yoga
- Avere un'esperienza trasformativa attraverso la pratica
- Sviluppare le abilità, la fiducia e la consapevolezza necessarie per insegnare il Kundalini Yoga
- Sviluppare uno stile di vita consapevole
- Sperimentare la comunità con gli altri partecipanti, gli insegnanti e la comunità di Kundalini Yogi & Yogini in tutto il mondo
- Sviluppare una connessione universale con tutti gli insegnanti che ci sono stati prima di noi (*Catena d'Oro*)

## **3. COSTI DI ISCRIZIONE**

Il costo del Corso online è di **1950.-€**, se il pagamento viene effettuato **entro il 10 Dicembre 2020**. Di **2110.-€ dopo il 10 Dicembre 2020**.

### **Il costo del Corso include:**

Tutte le lezioni online, Il manuale del Corso e il manuale con gli esercizi e le meditazioni, i costi della licenza con il Kundalini Research Institute. Inoltre, hai accesso gratuito per un periodo di due anni ad una piattaforma online con ampio materiale di apprendimento realizzato professionalmente.

Per l'ammissione alla prova finale (*esame*) è necessario aggiungere alla Formazione online quattro giorni ritiro in presenza (*Asharam Experience - vedi pagina 6*). La tassa d'esame e il rilascio dell'attestato è di 150.-€ e deve essere versata al più tardi il giorno dell'esame.

### **Particolarità:**

Alcuni dei diritti effettivi forniti dalla attuale situazione globale dovuta al Covid-19 è che possiamo fare l'80% di questa Formazione ONLINE. Alcuni contenuti saranno trasmessi con l'insegnante dal vivo in orari e modalità stabilite (*per esempio: moduli*), e altri saranno registrati. In ogni caso è necessario avere accesso alla tecnologia necessaria (*computer, connessione internet...*) e l'insegnante non è responsabile di eventuali disguidi di connessione o tecnici. Ti si chiede quindi di collaborare in modo attivo per fare in modo che il Corso possa svolgersi nel migliore dei modi. Se qualcosa non è chiara, contatta l'insegnante e chiedi chiarimenti.

### **Condizioni di recesso:**

Con il pagamento delle quote per l'insegnamento, accetti questo documento (*infopack*) come parte del Contratto.

Le tasse di insegnamento pagate per questo Corso di Formazione sono rimborsabili se ti ritiri entro due settimane prima dell'inizio del Contratto di Formazione (*meno una penale di 100.-€*). Se ti ritiri

meno di due settimane prima dell'inizio della Formazione, viene trattenuto il 50% del costo del Corso (più una penale di 100.-€). In caso di ritiro una settimana prima dell'inizio della Formazione o più tardi, o se non ti presenti, è dovuta l'intera quota del Corso, anche se paghi a rate. Il recesso dal Contratto deve essere comunicato per iscritto (e-mail o posta). In alternativa, è previsto che tu possa portare un partecipante sostituto al quale si applicano le stesse condizioni.

**Se la Formazione non avrà luogo, tutti i pagamenti effettuati verranno ovviamente rimborsati.**

*Nello spirito della Scuola Karam Kriya, diamo valore alla parità di trattamento, indipendentemente dal genere, dall'orientamento sessuale, dalla religione, dall'età e dall'etnia.*

*SunGalaa si riserva il diritto di rifiutare richiedenti e partecipanti che non condividono i valori di cui sopra o di escluderli dalla Formazione come conseguenza di comportamenti inappropriati o discriminatori.*



#### **4. REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE**

Il team della Formazione KRI assegna i certificati del Kundalini Research Institute sulla base della loro valutazione della disponibilità dei partecipanti a diventare insegnanti di Kundalini Yoga. Questa valutazione si basa sui requisiti del Corso di seguito e include, tra le altre cose, la partecipazione al Corso stesso, la realizzazione di materiale pratico e un risultato soddisfacente dei compiti a casa e dell'esame.

***Ecco una copia dei criteri del Kundalini Research Institute (KRI):***

- PARTECIPAZIONE ONLINE** a tutti i giorni di Formazione, **PARTECIPAZIONE PRESENZIALE** al ritiro (*Ashram Experience - AE*)
- Il **PAGAMENTO TOTALE** del costo della Formazione
- 20 ore di lezioni di Kundalini Yoga** con insegnanti certificati KRI da dopo l'inizio della Formazione
- Insegnare** almeno due lezioni di yoga durante la Formazione (*una sadhana, una lezione pomeridiana*)
- Raggiungimento del **risultato minimo dell'esame finale** (*il 75% di risposte corrette*)
- Creazione di **due tesine** (*un corso per principianti di 8-10 settimane e un corso specialistico di 5-7 settimane*)
- Pratica di 40 giorni** di una meditazione o Kriya tenendo un diario
- Partecipazione minima a **5 sadhana**
- Riconoscimento che lo studente / Insegnante in formazione ha letto, compreso e firmato il **Codice Etico e il Codice degli Standard Professionali per gli Insegnanti di Kundalini Yoga**

## Suggerimenti:

**PROGRAMMA:** il KRI richiede il rispetto di tutti i criteri entro due anni dall'inizio della Formazione.

Pertanto, la Karam Kriya School (KKS) imposta il tempo per l'invio di tutti i documenti a 18 mesi dopo l'inizio del Corso, in modo che ci sia abbastanza tempo nel caso in cui un lavoro debba essere revisionato o del materiale aggiuntivo debba essere apportato.

*Se esiste l'ulteriore sviluppo imprevedibile della pandemia Covid-19, questo periodo è di tre anni. Gli aggiornamenti vengono comunicati durante il Corso e inseriti nelle autorizzazioni della piattaforma didattica.*

**ESAME:** alla fine della Formazione, l'esame può essere sostenuto online in una forma indipendente dalla sede. Per garantire i risultati dell'esame e per prepararti, lavorerai ad una *esame a casa* durante il periodo della Formazione. Lo riceverai il primo fine settimana e potrai rispondere liberamente con l'aiuto di tutti i materiali. Si consiglia di inviarlo ai formatori almeno 2 mesi prima della data dell'esame finale.

**KRIYA / MEDITAZIONE DI 40 GIORNI:** Praticherai una meditazione di 31 minuti. I formatori sono disponibili per aiutarti nella scelta.

**RECLAMO:** Se ti venisse negata la Certificazione, hai il diritto di rivolgerti al KRI, la loro decisione finale sarà definitiva.

Se tutto va come deve, avrai la Certificazione Internazionale del Kundalini Research Institute come "Insegnante di Kundalini Yoga" livello 1 "Istruttore", e sarai quindi un insegnante abilitato in Italia e a livello internazionale per l'insegnamento del Kundalini Yoga.

## 5. INVITO

Sei qui per imparare come affrontare le "sfide dei tempi", questo significa non solo imparare, ma apprendere "come" imparare. Il tuo processo interiore, la tua esperienza, e specialmente l'espansione della tua consapevolezza e il rafforzamento del tuo Sé avranno lo stesso valore della conoscenza e delle abilità che acquisirai durante il Corso di Formazione.

La comunità è il ponte tra l'individuo e la coscienza universale. Questa formazione è un'opportunità per sperimentare, partecipare e contribuire alla comunità.

Ti verrà chiesto di fare Seva (karma yoga - servizio disinteressato) e di lavorare insieme per un supporto reciproco.

L'istruzione è un modo per sperimentare e contribuire alla comunità. Questo è esattamente ciò che crea in noi "l'essere umano": crescere insieme. Dai bisogni individuali alla consapevolezza universale.

### ***Il Karam Kriya School ti invita a:***

- A. Andare oltre la cultura della falsa protezione e sicurezza; al di là della tendenza sociale di guardare allo Stato o alle Istituzioni come strutture terapeutiche, come genitori o tutori. Con questa attitudine, infatti, spesso abbiamo perso la responsabilità della nostra vita e ci siamo appoggiati al dare la colpa agli altri.

- B. Andare verso la libertà e questo include responsabilità personale e impegno personale.

***SunGalaa, il suo staff, i volontari e la direzione intendono che:***

- A. Riconosci e sei pienamente consapevole di tutte le implicazioni e i possibili rischi potenziali nella tua partecipazione a workshops, seminari, lezioni, consulenze e tutte le altre attività fornite da SunGalaa. Riconosci inoltre che SunGalaa non fornisce alcuna garanzia per la tua salute o proprietà durante la partecipazione alle attività.
- B. Dichiaro che la tua partecipazione alle attività e alla Formazione in oggetto è interamente volontaria e che SunGalaa o Karam Kriya School non avranno alcuna responsabilità legale nei tuoi confronti o nei confronti di qualsiasi altra persona in merito alla tua partecipazione in tale ambito.
- C. Che a tua conoscenza non esiste nessuna ragione medica, fisica o psicologica, che ti impedisca di partecipare alle attività di SunGalaa e Karam Kriya School, e di soddisfare i requisiti della Formazione in oggetto.
- D. Sei consapevole e comprendi che gli Insegnamenti del Kundalini Yoga non sostituiscono un consiglio medico.
- E. Sei motivato a imparare come guidare te stesso piuttosto che essere guidato.
- F. Accetti l'invito ad assumerti la responsabilità per tutte le conseguenze derivanti dalla partecipazione a questo Corso di Formazione per Insegnanti Kundalini Yoga. E liberi gli altri da questa responsabilità.

## **6. FORMATORI**

**Sohan Kaur** è una Insegnante e Formatrice di Insegnanti di Kundalini Yoga con anni di esperienza insegnando al fianco di Shiv Charan Singh. Specializzata in Ipnosi Terapia e Shiatsu, consulente di Karam Kriya, ha lavorato per oltre 10 anni al reinserimento nella società di chi, per motivi di salute o di legge, ne era stato escluso. Di padre greco, madre austriaca, cresciuta in Germania, stabilitasi in Italia, Sohan porta nel suo modo di insegnare le sue radici multiculturali che rendono il suo approccio fruibile e accogliente per tutti. È stata membro del Consiglio Direttivo della 3HO Germania ed è co-fondatrice e Presidente di SunGalaa.

**Jiwan Shakti Kaur** è una Insegnante e Formatrice di Insegnanti di Kundalini Yoga che insegna da oltre 12 anni in tutta Europa, Nord Africa e America Latina. Il centro del suo lavoro è da sempre il “corpo umano”, il suo linguaggio, il suo funzionamento biochimico (*ormoni*), il suo essere un mezzo di comunicazione. Operatrice di Riflessologia Plantare e del viso, ha alle spalle oltre 25 anni di consolidata esperienza nel lavoro creativo e di gruppo. Il suo approccio scientifico, didattico ma pieno di umorismo rendono il suo modo di insegnare unico. Collabora con il Karam Kriya School e insegna al fianco di Shiv Charan Singh da svariati anni, ed è co-fondatrice e Direttore Creativo di SunGalaa.

**Nam Hari Kaur** è laureata in Infermieristica e ha insegnato per 25 anni Anatomia e Anatomia Patologica alla Scuola di Infermeria in Spagna, dove è nata e risiede. Pratica yoga da oltre 30 anni ed è una Insegnante e Formatrice di Insegnanti di Kundalini Yoga e Mother's Journey (*Kundalini Yoga per la maternità*). Praticante di Sat Nam Rasayan e Karam Kriya, è fondatrice e direttrice della Associazione Nam - Kundalini Yoga, Karam Kriya e Guarigione (*Léon, Spagna*).

**Raghurai Singh** consulente e psicoterapeuta, insegna Kundalini Yoga in centri yoga, ospedali e scuole a Londra dal 1999. Attualmente conduce un programma di Formazione di Kundalini Yoga sulla sedia "Golden Age", che aiuta gli anziani a migliorare la loro salute fisica e mentale con il Kundalini Yoga e la meditazione. Lavora come consulente / psicoterapeuta e supervisore (MSC) in diverse organizzazioni londinesi. Dal 2005 è volontario e fiduciario del Guru Ram Das Project con l'obiettivo primario di migliorare il benessere mentale, fisico e spirituale della comunità.

## **7. PANORAMICA e DATE**

### **Programma giornaliero:**

Sabato: 9:00 - 18:00 (CET) Lezione

Domenica: 5:30 - 8:00 (CET) Sadhana (*pratica della mattina*)  
9:00 - 18:00 (CET) Lezione

### **Date:**

La Formazione include **7 fine settimana online** e **un ritiro (Ashram Experience)** presenziale:

- 1° Modulo: 9 - 10 Gennaio 2021
- 2° Modulo: 20 - 21 Marzo 2021
- 3° Modulo: 22 - 23. Maggio 2021
- Ritiro (AE): 19 - 22 Agosto 2021
- 4° Modulo: 18 - 19 Settembre 2021
- 5° Modulo: 9 - 10 Ottobre 2021
- 6° Modulo: 13 - 14 Novembre 2021
- 7° Modulo: 11 - 12 Dicembre 2021

### **Ritiro - Ashram Experience:**

- Il ritiro in presenza può essere frequentato sia individualmente che con il gruppo.
- Il costo è di 275.-€ per quattro giorni di lezione e materiale didattico.  
*(il costo non comprende vitto e alloggio e viaggio per raggiungere il luogo del ritiro).*
- La partecipazione al ritiro è obbligatoria solo per la Certificazione e deve essere fatto entro 2 anni dall'inizio della Formazione.
- Le condizioni di recesso sono le stesse applicate alla Formazione.
- Il ritiro del **19 - 22 Agosto 2021** sarà al **Nabhi Centro della Terra**, Località Prostima 2, 40124 Castel di Casio (*Bologna*). Il costo per il vitto e alloggio è di 55.-€ al giorno e va pagato direttamente al Nabhi.  
*(per i Termini & Condizioni del Nabhi, si prega di consultare [www.nabhi.it](http://www.nabhi.it))*

**La Formazione è completata da una Piattaforma multimediale di apprendimento per:**

- **Partecipare** alle lezioni nella Piattaforma in maniera flessibile, al tuo ritmo, accedendo alle differenti aree tematiche quando vuoi.
- **Avere** un approccio didattico rivisitato e aggiornato, con sistemi multimediali al passo con i tempi.
- **Ricevere** una Formazione di yoga che soddisfi gli attuali standard metodologici dell'educazione didattica e formativa per adulti.

- **Trovare** un programma completo che ti permetta di impostare il lavoro secondo le tue priorità ed approfondirlo con materiale aggiuntivo.

## ARGOMENTI DELLE LEZIONI

<p><b><u>Modulo 1</u></b></p> <p><b>Storia, origine e tradizione dello yoga. Diventare un insegnante.</b></p>	<p>Che cos'è lo yoga: origine e storia fino ad oggi. L'importanza del passaggio all'Era dell'Acquario.</p> <p>Tipi di yoga: tradizionale e moderno. Definizione di yoga e yogini. Kundalini Yoga come la madre dello yoga. Yoga per tutti come strumento per la vita. Equilibrio Shakti / Bhakti.</p> <p>Catena d'Oro, Adi Mantra e struttura della lezione. Baba Siri Chand, Guru Ramdas è Gurudev, YB.</p> <p>I 7 passi verso la felicità.</p>
<p><b><u>Modulo 2</u></b></p> <p><b>Suono, shabad, mantra. Sadhana</b></p>	<p>Shabd Guru - la tecnologia quantistica del suono. Mantra: il loro significato, effetti e come cantarli.</p> <p>Era dell'Acquario: i cambiamenti e le sfide di questo era e ciò che ci aiuta a superarle. Il sistema di autoconsapevolezza: il corpo come sistema di comunicazione.</p> <p>Sadhana: l'importanza e il valore della pratica quotidiana di esercizi e meditazione. La costruzione lenta e costante di una sadhana.</p>
<p><b><u>Modulo 3</u></b></p> <p><b>Anatomia yogica e occidentale</b></p>	<p>Anatomia occidentale: sistemi corporei e organi specifici. Fisiologia. Introduzione a come lo stress e lo stile di vita influenzano il corpo e come lo yoga e l'alimentazione lo aiutano.</p> <p>Anatomia yogica: chakra</p>
<p><b><u>Modulo 4</u></b></p> <p><b>Respiro, pranayama &amp; meditazione</b></p>	<p>Pranayama: corpo - respiro - cervello - coscienza. Cosa, come, perché del respiro. Tipi, importanza, tecniche ed effetti.</p> <p>Stile di vita yogico: guida, saggezza e suggerimenti per tutti gli aspetti della vita. Sveglia, idroterapia, dieta, momenti speciali della giornata, dormire bene. Importanza del relax.</p> <p>Principi etici dell'insegnamento.</p> <p>Le 3 menti: allenare la mente. Meditazione: le tecniche, i diversi tipi, gli effetti in termini di durata (minuti e giorni).</p>
<p><b><u>Modulo 5</u></b></p> <p><b>Kriya &amp; Asana</b></p>	<p>Kriyas: concetto e pratica Asana: angoli, triangoli, ritmo. Ombelico. Gli effetti / benefici / precauzioni. Compreso Shivasana.</p> <p>Anatomia yogica dei Guna, Tattva, Chakra, Nadi, Vayu, Prana e Apana. Il sentiero Kundalini e le 3 chiusure / bhandas.</p>



<p><b><u>Modulo 6</u></b></p> <p><b>Umanologia</b></p>	<p>Esseri spirituali che vivono un'esperienza umana. L'essere umano, Hu-Man-Be-ing. La scelta dell'anima, il viaggio dell'anima.</p> <p>Gravidanza - 120 giorni, parto - 40 giorni. Qualità femminili e maschili, Crescere, Punti lunari.</p> <p>Cicli di vita. Meditazioni per donne e uomini. Relazioni: lo yoga più alto. Venus Kriyas. Suggestioni per la comunicazione.</p>
<p><b><u>Modulo 7</u></b></p> <p><b>Ruoli &amp; Responsabilità.</b></p> <p><b>Morte e morire.</b></p>	<p>L'arte di essere uno studente. L'arte di essere un insegnante. Insegnamento in ambienti diversi, a diversi livelli e per diversi gruppi. Prima, durante e dopo le lezioni. Pubblicità, mezzi di comunicazione. Domande difficili, situazioni difficili. Dipendenza: come aiuta uno stile di vita yogico. Precauzioni e insidie. Potere / denaro / sesso. Gurudakshina e prosperità.</p> <p>Filosofia: termini e concetti chiave. Sutra di Patanjali. Importanza della concentrazione. Yama e Niyama in dettaglio, dal Pranayama al Samadhi. Maya e il ciclo della manifestazione: la scala della sottigliezza. Morte e moribondo: cosa succede quando si muore e dopo. Gli stadi, i soggetti, le opportunità e la tecnologia. Morte / liberato durante la vita.</p>
<p><b><u>Ritiro (obbligatorio per la Certificazione)</u></b></p> <p><b>Completamento e continuità</b></p>	<p>Dieci corpi spirituali e la scienza applicata della numerologia spirituale [Karam Kriya].</p> <p>KY e Sikh Dharma: differenze e somiglianze. Vita yogica in comunità. Risorse per gli insegnanti Domande e risposte.</p> <p>Yogi Bhajan in video e conferenze. Check-in personale. Migliorare le capacità di insegnamento. Sei un insegnante in base alla tua parola.</p>
<p><b><u>Esame</u></b></p>	<p>Domande finali: a scelta multipla e a risposte libere.</p>

## **Requisiti tecnici**

**Accesso WiFi stabile**  
**Account ZOOM gratuito**

Il nostro sistema di apprendimento misto integra il contenuto della Formazione online con i vantaggi di una Piattaforma di apprendimento online professionale e interattiva e regolari check-in volontari.

**Puoi trovare informazioni su:**

[sungalaa.com](http://sungalaa.com)  
[facebook.com/sungalaa](https://facebook.com/sungalaa)

### **PER REGISTRARTI**

Firma e invia le seguenti pagine con una breve descrizione della tua motivazione via e-mail a:

**Jiwan Shakti Kaur**  
**jiwanshakti@sungalaa.com**

**Jiwan Shakti Kaur è sempre disponibile per ulteriori informazioni:**

+39 3357062687  
jiwanshakti@sungalaa.com

 **Ti aspettiamo!** 

## **8. CONTRATTO FORMAZIONE: ISTRUTTORE DI KUNDALINI YOGA, LIVELLO 1**

### **ONLINE**

Con la presente mi iscrivo al Corso di Formazione.

Ho letto il presente fascicolo informativo, ho compreso le condizioni di partecipazione e requisiti per la certificazione.

Trasferirò la quota del Corso di  **1950.-€** o  **2110.- €** (*scegliere opzione*) sul seguente conto:

#### **SunGalaa**

Intestatario: E. Klinis  
IBAN: DE03 8306 5408 0004 1739 02  
BIC: GENO DEF1 SLR  
Banca: Deutsche Skatbank

La quota per la Formazione include tutti i giorni di formazione online (*lezioni, amministrazione, diritti di licenza e tutti gli altri servizi*), Il Manuale della Formazione, il Manuale con gli esercizi e le meditazioni, cinque check-in per la gestione della Formazione, nonché due anni di accesso gratuito alla Piattaforma online.

La partecipazione al ritiro, all'esame finale, nonché all'ottenimento della certificazione sono volontari e associati a costi aggiuntivi (*275.-€ per il ritiro di quattro giorni, 150.€ per l'esame e il rilascio dell'attestato*).

#### **Si prega di notare le particolarità di partecipazione e limitazione di responsabilità a pagina 2.**

Ho letto l'informativa e compreso e accettato i termini di recesso, i termini e le condizioni, le condizioni di partecipazione:

Nome: .....

Indirizzo: .....

Tel.: .....

Email: .....

**Non esitare a contattarci con un suggerimento se desideri pagare a rate!  
Saremmo lieti di concludere un accordo individuale con te.**

#### **Esclusione di responsabilità**

Dichiaro di essere fisicamente, mentalmente ed emotivamente sano e che non ci sono ragioni mediche per cui non dovrei seguire questo Corso.

Capisco che gli insegnamenti del Kundalini Yoga non sostituiscono i consigli e le cure mediche. La mia partecipazione è una mia responsabilità.

.....

**Data, firma**

### Termini e condizioni

Conclusione del contratto:

La tua registrazione è un'offerta per concludere un contratto di servizio alle condizioni di cui sopra. La conferma che ti viene inviata è la dichiarazione di accettazione di questa offerta.

Diritto di recesso:

Puoi revocare la tua dichiarazione contrattuale per iscritto (ad es. Lettera, e-mail). La revoca non deve contenere alcuna motivazione. Il periodo di recesso inizia il giorno della registrazione e dura 14 giorni.

La revoca deve essere inviata a:

SunGalaa  
C. Silvestrelli  
Via Cesare Balbo, 23  
00184 Roma  
contact@sungalaa.com

Conseguenze del recesso:

In caso di annullamento effettivo, i servizi ricevuti reciprocamente devono essere restituiti e gli eventuali vantaggi (ad es. Interessi) devono essere restituiti. Tutti gli obblighi di rimborso devono essere rispettati entro 30 giorni dalla dichiarazione di cancellazione.

Condizioni di recesso:

La quota di partecipazione non è rimborsabile.

Fino a due settimane prima dell'inizio della Formazione, puoi recedere dal contratto per motivi importanti (*meno una penale di 100.-€*). Se ti ritiri meno di due settimane prima dell'inizio della formazione, viene trattenuto il 50% del costo del Corso (*più una penale di 100.-€*). In caso di ritiro una settimana prima dell'inizio della Formazione o più tardi, o se non ti presenti, è dovuta l'intera quota del Corso, anche se paghi a rate. Il recesso dal Contratto deve essere comunicato per iscritto (*e-mail o posta*). In alternativa, è previsto che tu possa portare un partecipante sostituto al quale si applicano le stesse condizioni.

**Se la Formazione non avrà luogo, tutti i pagamenti effettuati verranno ovviamente rimborsati.**



*Se vuoi sapere qualcosa, leggila. Se vuoi capire qualcosa, scrivila.  
Se vuoi avere la maestria di qualcosa, insegnala.*

